

# Abschlussprüfung FW Horn

## Themenbereiche **GESUNDHEIT und SOZIALES** **Prüfungstoff**

### 1. Sozialpsychologie

Sozialisation – Sozialisationsebenen – Sozialisation und Geschlechterrollen – Ziele der Sozialisation – Menge, Masse, Gruppe – Rollenverteilung innerhalb einer Gruppe – Soziogramm – Führungsstile – Kommunikation und Interaktion – 4 Seiten einer Nachricht – Kommunikationsregeln für den Sprecher und für den Zuhörer – Aktives Zuhören – Feedback – Supervision – Unterschiedliche Arten der Kommunikation – Krisenintervention – Sterben, Sterbebegleitung, Hospizbewegung, Trauer – Sucht, Definition, Suchtformen, Merkmale, Erklärungsmodelle zur Suchtentstehung, Ursachendreieck, Klaviermodell, Magersucht, Essbrechsucht, Essfettsucht, Essattacken, Krankhafte Gesundesser, Therapieansätze bei Essstörungen – Stress, Definition, Eustress, Distress, Stress-Leistungs-Kurve, Stressoren, Reaktionen auf Stress – Burnout, Ursachen, Auswirkungen, Krankheitsverlauf – Stressmanagement, mentale Gesundheit, positives Denken, verschiedene Entspannungstechniken

### 2. Gesundheit und Krankheit

Infektion – Infektionsquellen – 3 Stadien einer Infektionskrankheit – Epidemie und Pandemie  
Viren – Aufbau, Vermehrung der Viren – Beispiele für Virusinfektionen, davon genau HIV-AIDS (siehe Flyer Aidshilfe!!), Ebola, Influenza, FSME  
Bakterien – Aufbau, Bakterienformen, Beispiele für bakterielle Infektionskrankheiten, Salmonellen, Coli-Bakterien  
Antibiotikum – Hemmhofstest, Was ist bei der Einnahme eines Antibiotikums zu bedenken? Was sind Vor- und Nachteile von einem Breitbandantibiotikum?  
Positive Wirkungen von Bakterien im menschlichen Körper  
Vergleich der beiden Arten von Gehirnhautentzündung (FSME und Meningokokken – Erreger)  
Vergleich von Viren – Bakterien und Einzellern als Krankheitserreger  
Hilfsorganisationen – Rotes Kreuz, Ärzte ohne Grenzen  
Schutz vor Infektionskrankheiten - Hygienemaßnahmen  
Impfungen – Aktive/Passive Immunisierung – Beispiele für Impfungen, Notwendigkeit von Impfungen, Reiseimpfungen für Fernreisen in tropische Gebiete, Malariaphylaxe (Malariainfektion und Symptome)  
Immunsystem – Lymphozytentypen

### **3. Sanitätsrecht und Berufsbilder aus dem Gesundheits- und Sozialbereich**

Berufsbild des gehobenen Dienstes für die Gesundheits- und Krankenpflege  
Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflege  
Eigenverantwortlicher Tätigkeitsbereich des gehobenen Dienstes  
Mitverantwortlicher Tätigkeitsbereich des gehobenen Dienstes  
Durchführungsverantwortung des diplomierten Personals  
Interdisziplinärer Tätigkeitsbereich des gehobenen Dienstes  
Das Berufsbild der Pflegehilfe  
Abgrenzung gehobener Dienst – Pflegehilfe -Ausbildung  
Bestimmungen für die Ausübung der Krankenpflege  
Gehobene medizinisch-technische Dienste und Ausbildung  
Arten von Krankenanstalten  
Rechte und Pflichten für Patienten bzw. ÄrztInnen und Krankenhauspersonal an öffentlichen Spitälern - Patientenverfügung  
Heilquellen, Heilfaktoren  
Kurorte, Kuranstalten und Kureinrichtungen, Maßnahmen, Therapien und Wirkungen, Kategorien für eine Kur, Dauer und Ziel einer Kur, Antragstellung

### **4. Entwicklung des Menschen**

Befruchtung und erste Teilungsstadien (Zygote, Morula, Blastula, Einnistung in der Gebärmutter) Beginn der Schwangerschaft  
Schwangerschaft, Entwicklung des Embryos – Fötus  
Ernährung in der Schwangerschaft, Giftstoffe für das Baby  
Ernährung der stillenden Mutter  
Möglichkeiten der Untersuchung von Ungeborenen (Pränataldiagnostik)  
Bedeutung des Mutter-Kind-Passes  
Geburtsvorbereitung – Bedeutung der Kurse,  
Ablauf einer Geburt: 3 Geburtsphasen, Geburtsmethoden (speziell im KH Horn), Möglichkeiten der Schmerzlinderung bei der Geburt, Kaiserschnitt (Wunschkaiserschnitt), Risikoschwangerschaft und Geburt  
Versorgung des Neugeborenen nach der Geburt – Bonding, Stillen  
Entwicklungsstufen von Neugeborenen bis zum ersten Lebensjahr, Entwicklung des Gehens, sprachliche und geistige Entwicklungsschritte  
Gefahrenquellen für Säuglinge und Kleinkinder  
Möglichkeiten der Kinderbetreuung (Vergleiche)  
Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern – Nährstoffe, Ernährungstrends - Vegetarier, Veganer, Fast food – Slow food; Convenience

## **5. Gesundheitstraining**

Aufbau der Wirbelsäule - Wirbelbau

Bandscheiben, Bandscheibendegeneration – Bandscheibenvorfall

Osteoporose

Wirbelsäulenschonendes Verhalten (Liegen, Sitzen, Arbeitshaltung im Stehen, Bücken und Heben)

Allgemeine Überlegungen zu Bewegungsmangel – Zivilisationsbedingter

Bewegungsmangel, Reaktion des Körpers auf Bewegungsmangel,

Auswirkungen von Bewegungsmangel auf den Körper

Gesundheitssport, Sport im Freien, Tipps für Gesundheitstraining durch Sport

Knochenaufbau, Knorpel

Knochenverbindungen – Unbewegliche - Bewegliche Knochenverbindungen

(Nähte, Fugen, Gelenke) Aufbau der Gelenke, Unterscheidung der Gelenke nach

Beweglichkeit – Gelenksarten, Bänder und Sehnen

Genauer – Aufbau des Kniegelenks, Verletzungen Kniegelenk

Oberschenkel und Kniegelenk, Oberschenkelmuskel (Quadriceps)

Arten der Muskulatur (Quergestreifte, glatte Muskeln, Herzmuskel)

## **6. Gesundheits-, Alten- und Krankenpflege**

Das Alter und die Veränderungen

Einteilung des Alters - kalendarisch, funktionales, biologisch, soziales, psychologisches Alter

körperliche, soziale und seelische Veränderungen-Atmung, Bewegung, Psyche und Gehirn, Haut und Haare, Herz – Kreislauf – System, Hormone, Immunsystem, Körpertemperatur, Niere und Harnwege, Sinnesorgane, Sexualität, Schlafen, Verdauen

Wohnformen im Alter – zu Hause alt werden – Mehrgenerationenwohnen, Seniorenwohngemeinschaft, Seniorenzentrum, betreutes Wohnen, Pflegeheim

Krankenbeobachtung und Vitalfunktionen - Atmung, Temperatur, Puls, Blutdruck beobachten, messen und interpretieren

Aktivitäten des täglichen Lebens - Körperpflege und Kleidung - Bewegung im und außerhalb des Bettes – Nahrungsaufnahme – Ausscheidung - Liegen und Schlafen

Grundlagen der Ernährung (Ernährungspyramide; Nährstoffe, Mineralstoffe, Vitamine, Nährstoff- und Energiebedarf) - Ernährung im Alter, Flüssigkeitsbedarf – Trinkverhalten im Alter