

Abschlussprüfung FW Horn

Themenbereiche **GESUNDHEIT und SOZIALES** Prüfungsstoff (Genauere Inhaltsübersicht zu den 6 Themenbereichen)

1. Sozialpsychologie

Sozialisation – Sozialisationsebenen – Sozialisation und Geschlechterrollen – Ziele der Sozialisation – Menge, Masse, Gruppe – Rollenverteilung innerhalb einer Gruppe – Soziogramm – Führungsstile – Kommunikation und Interaktion – 4 Seiten einer Nachricht – Kommunikationsregeln für den Sprecher und für den Zuhörer – Aktives Zuhören – Feedback – Supervision – Unterschiedliche Arten der Kommunikation – Krisenintervention – Sterben, Sterbebegleitung, Hospizbewegung, Trauer – Sucht, Definition, Suchtformen, Merkmale, Erklärungsmodelle zur Suchtentstehung, Ursachendreieck, Klaviermodell, Magersucht, Essbrechsucht, Essfettsucht, Essattacken, Krankhafte Gesundesser, Therapieansätze bei Essstörungen – Stress, Definition, Eustress, Distress, Stress-Leistungs-Kurve, Stressoren, Reaktionen auf Stress – Burnout, Ursachen, Auswirkungen, Krankheitsverlauf – Stressmanagement, mentale Gesundheit, positives Denken, verschiedene Entspannungstechniken

2. Gesundheit und Krankheit

Infektion – Infektionsquellen – 3 Stadien einer Infektionskrankheit – Epidemie und Pandemie
Viren – Aufbau, Vermehrung der Viren – Beispiele für Virusinfektionen, davon genau HIV-AIDS (siehe Flyer Aidshilfe!!), Ebola, Influenza, FSME
Bakterien – Aufbau, Bakterienformen, Beispiele für bakterielle Infektionskrankheiten, Salmonellen, Coli-Bakterien
Antibiotikum – Hemmstofftest, Was ist bei der Einnahme eines Antibiotikums zu bedenken? Was sind Vor- und Nachteile von einem Breitbandantibiotikum?
Positive Wirkungen von Bakterien im menschlichen Körper
Vergleich der beiden Arten von Gehirnhautentzündung (FSME und Meningokokken – Erreger,...)
Vergleich von Viren – Bakterien und Einzellern als Krankheitserreger
Hilfsorganisationen – Rotes Kreuz, Ärzte ohne Grenzen
Schutz vor Infektionskrankheiten - Hygienemaßnahmen
Impfungen – Aktive/Passive Immunisierung – Beispiele für Impfungen, Notwendigkeit von Impfungen, Reiseimpfungen für Fernreisen in tropische Gebiete, Malariaprophylaxe (Malariainfektion und Symptome)
Immunsystem – Lymphozytentypen

3. Sanitätsrecht und Berufsbilder aus dem Gesundheits- und Sozialbereich

Berufsbild des gehobenen Dienstes für die Gesundheits- und Krankenpflege
Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflege
Eigenverantwortlicher Tätigkeitsbereich des gehobenen Dienstes
Mitverantwortlicher Tätigkeitsbereich des gehobenen Dienstes
Durchführungsverantwortung des diplomierten Personals
Interdisziplinärer Tätigkeitsbereich des gehobenen Dienstes
Das Berufsbild der Pflegehilfe
Abgrenzung gehobener Dienst – Pflegehilfe -Ausbildung
Bestimmungen für die Ausübung der Krankenpflege
Gehobene medizinisch-technische Dienste und Ausbildung
Arten von Krankenanstalten
Rechte und Pflichten für Patienten bzw. ÄrztInnen und Krankenhauspersonal an öffentlichen Spitälern - Patientenverfügung
Heilquellen, Heilfaktoren
Kurorte, Kuranstalten und Kureinrichtungen, Maßnahmen, Therapien und Wirkungen, Kategorien für eine Kur, Dauer und Ziel einer Kur, Antragstellung

4. Entwicklung des Menschen

Befruchtung und erste Teilungsstadien (Zygote, ..Morula, Blastula, Einnistung in der Gebärmutter) Beginn der Schwangerschaft
Schwangerschaft, Entwicklung des Embryos – Fötus
Ernährung in der Schwangerschaft, Giftstoffe für das Baby
Ernährung der stillenden Mutter
Möglichkeiten der Untersuchung von Ungeborenen (Pränataldiagnostik)
Bedeutung des Mutter-Kind-Passes
Geburtsvorbereitung – Bedeutung der Kurse,
Ablauf einer Geburt: 3 Geburtsphasen, Geburtsmethoden (speziell im KH Horn), Möglichkeiten der Schmerzlinderung bei der Geburt, Kaiserschnitt (Wunschkaiserschnitt), Risikoschwangerschaft und Geburt
Versorgung des Neugeborenen nach der Geburt – Bonding, Stillen
Entwicklungsstufen von Neugeborenen bis zum ersten Lebensjahr, Entwicklung des Gehens, sprachliche und geistige Entwicklungsschritte
Gefahrenquellen für Säuglinge und Kleinkinder
Möglichkeiten der Kinderbetreuung (Vergleiche)

5. Gesundheitstraining

Aufbau der Wirbelsäule -Wirbelbau

Bandscheiben , Bandscheibendegeneration – Bandscheibenvorfall

Osteoporose

Kopie Wirbelsäulenschonendes Verhalten (Liegen, Sitzen, Arbeitshaltung im Stehen, Bücken und Heben)

Allgemeine Überlegungen zu Bewegungsmangel – Zivilisationsbedingter

Bewegungsmangel, Reaktion des Körpers auf Bewegungsmangel,

Auswirkungen von Bewegungsmangel auf den Körper

Gesundheitssport, Sport im Freien, Tipps für Gesundheitstraining durch Sport

Knochenaufbau, Knorpel

Knochenverbindungen – Unbewegliche - Bewegliche Knochenverbindungen

(Nähte, Fugen, Gelenke) Aufbau der Gelenke, Unterscheidung der Gelenke nach

Beweglichkeit – Gelenksarten, Bänder und Sehnen

Genauer – Aufbau des Kniegelenks, Verletzungen Kniegelenk

Oberschenkel und Kniegelenk, Oberschenkelmuskel (Quadriceps)

Arten der Muskulatur (Quergestreifte, glatte Muskeln, Herzmuskel)

6. Ernährung (Schulautonomer Bereich FW HORN)

Grundlagen der Ernährung (Ernährungspyramide; Nährstoff- und Energiebedarf; Normal-, Unter- und Übergewicht)

Kohlenhydrate (Entstehung und Zusammensetzung; Arten – Eigenschaften – Vorkommen; Bedeutung und Bedarf; Abbau)

Fette (Zusammensetzung; Arten – Vorkommen – Eigenschaften; ; Bedeutung und Bedarf; Abbau; fettähnliche Stoffe)

Eiweiß (Zusammensetzung; Arten – Vorkommen – Eigenschaften; ; Bedeutung und Bedarf; Abbau; biologische Wertigkeit)

Wasser (Zusammensetzung; Aufgaben; Bedarf und Ausscheidung; Arten – Vorkommen – Eigenschaften – siehe auch Getränkekunde; Bedeutung und Bedarf – Mangel)

Mineralstoffe (Arten – Vorkommen – Eigenschaften - Tagesbedarf; Bedeutung und Bedarf)

Vitamine (Aufgaben; Arten – Vorkommen – Eigenschaften; ; Bedeutung und Bedarf)

Ernährung in verschiedenen Lebenssituationen (Säugling, Kindergartenkind, Erwachsener)

Ernährungstrends (Vegetarier, Veganer, aktuelle Trends: Appetit – Hunger-sättigung)

Ernährung im Wandel (Fast food – Slow food; Convenience)